



PROGETTO DIDATTICO FORMATIVO E CULTURALE
RIVOLTO AGLI STUDENTI DELLE SCUOLE SECON-
DARIE

CENTRO EQUESTRE TRE LAGHI

Poggio Belvedere- Querce
al Pino
Chiusi (Siena)

info@trelaghi.net
tel.+39 331 5723618 / +39
338 2940014

CAMMINO DEL Cavallo

AMICO MIO

Dove può l'uomo nel mondo intero trovare nobiltà senza orgoglio, amicizia senza invidia, bellezza senza vanità? Qui! Dove la grazia è intrecciata di muscoli, e la forza è costretta dalla gentilezza, egli serve senza servilismo, combatte senza inimicizie, non c'è niente al mondo di

più potente, niente di meno violento, niente di più paziente, il nostro passato è sul suo dorso, tutta la nostra storia è opera sua, noi siamo i suoi eredi, egli è la nostra eredità.

Ronald Duncan, il cavallo,
1954





PREMESSA

L'idea di organizzare il progetto "Cavallo, amico mio", è nata dal desiderio di far conoscere meglio il mondo equestre. Sappiamo tutti quanto sia importante, non solo per i bambini ma anche per adolescenti ed adulti il contatto con gli animali, i cavalli in particolare agiscono da veri e propri amplificatori di energia e di emozioni. Durante il primo approccio con il cavallo ogni individuo reagisce in modo molto per-

sonale, ma tutti riescono ad esternare in maniera molto chiara ed evidente le proprie sensazioni di gioia, felicità, timore, stupore o diffidenza. Riteniamo che il contatto con il cavallo sia un momento educativo molto importante per ogni individuo. Il doversi relazionare con un animale grande ed imponente sviluppa la capacità di osservare, interpretare e comunicare. Attraverso il rapporto con il cavallo si impara

a conoscere gli animali e la natura, sviluppando curiosità ed interesse per il mondo che ci circonda, imparando a considerare che un animale grande e possente come il cavallo in realtà necessita di molte cure e attenzioni, fondamentali perché possa vivere serenamente e possa avere con l'uomo un rapporto di fiducia ed amicizia.

CHI SIAMO

L'associazione nasce nel 1992, dalla volontà di persone appassionate di cavalli, ma anche altamente qualificate, per favorire la diffusione di una buona cultura del cavallo, inteso come amico, compagno di squadra mediatore delle emozioni, nonché dall'idea che ognuno debba avere la possibilità almeno una volta nella vita di conoscere da vicino questo splendido animale che da sempre, dalla mitologia antica al marketing moderno, affascina l'uomo e che risulta, anche, essere uno degli animali più adatti per atti-

ività di pet-teraphy. Situata a Chiusi, località Belvedere Querce al Pino, l'Associazione Equestre Tre Laghi è immersa nel verde a confine fra Toscana ed Umbria ed offre uno scenario veramente unico, poichè circondata dal lago di Chiusi, Montepulciano, Trasimeno. L'associazione svolge varie attività ludico ricreative (battesimi della sella per bambini, volteggio dressage). Durante l'estate per rispondere alle necessità delle famiglie, l'associazione offre la possibilità di iscrivere i bambini di età compresa tra i 6 e i 14 anni alle colo-

nie equestri, tutta l'attività viene svolta in maneggio in compagnia dei cavalli/pony sotto la guida di istruttori. Ai partecipanti viene offerta l'occasione di fare esperienza in compagnia di altri bimbi e dei cavalli/pony in un contesto immerso nella natura. Responsabile e Presidente dell'Associazione è Poggiani Arnaldo istruttore federale presso il centro equestre Tre laghi nell'attività viene supportato da collaboratori altamente qualificati quali Meioli Eleonora, Allegrìa Federico, Allegrìa Maria Virginia, Calabria Irene, Giomarelli Sophia.



ATTIVITA

La filosofia del progetto “Cavallo, amico mio” è quella di unire la didattica all’esperienza viva e a diretto contatto con il cavallo. Al centro del progetto c’è il tema della collaborazione “animale-uomo” con le diverse funzioni relative alle diverse epoche storiche. Il percorso didattico si articola su due fasi.



Approccio propedeutico attraverso l'utilizzo di schede a temi, quali:

1. I mestieri del cavallo, da strumento di lavoro a macchina da guerra: attraverso semplici nozioni si illustrerà l'impegno dell'animale nella vita, nel lavoro e nella storia dell'uomo;
2. Il cavallo moderno compagno di giochi, animale da rispettare : verrà spiegata l'evoluzione dell'utilizzo dell'animale come strumento essenziale sia nel lavoro sia nella vita
3. Tutela e benessere del cavallo, morfologia e toelettatura: conoscere l'animale dal punto di vista anatomico, saper conoscere ed interpretare attraverso il linguaggio del corpo i suoi stati d'animo, prendersi cura della sua salute e rispettarlo.

LE
S
A
E

LE S A F E E

Percorso di apprendimento pratico delle attività del cavallo attraverso la visita alla scuola Centro Equestre. Sul campo l'iniziativa sarà strutturata in varie fasi:

1. Visita alle scuderie
2. conoscenza del cavallo e delle sue funzioni
3. equilibrio sul cavallo (volteggio)
4. contatto diretto con l'ambiente di vita quotidiana del cavallo (spazi aperti ecc)

Una speciale occasione per tutti di provare l'emozione di montare per la prima volta in sella ai cavalli, attentamente seguiti da istruttori qualificati.

Nell'occasione a tutti i partecipanti verrà rilasciato un **ATTESTATO D PARTECIPAZIONE** che permetterà inoltre a chi interessato di poter usufruire di una lezione gratuita presso il Centro.



OBIETTIVI SPECIFICI

AREA MOTORIA

- Presa di coscienza del proprio corpo nello spazio e dei suoi movimenti.
- Sviluppo della coordinazione motoria.
- Apprendimento di movimenti coordinati e precisi.
- Sviluppo del senso di equilibrio.
- Sviluppo muscolare globale.

AREA PSICOLOGICA RELAZIONALE

- Acquisizione di maggior autonomia.
 - Aumento di responsabilità verso gli altri, l'ambiente, gli oggetti.
 - Confronto con le esperienze di accudimento ricevute
- e possibilità di sperimentare una relazione in cui il bambino/ragazzo può essere lui fornitore di cure.
- Stimolare al rispetto delle regole, dei turni e di sequenze logiche e temporali di azioni.
 - Impegno in una attività ludica divertente e piacevole che non è mai priva di soddisfazioni e gratificazioni.



PROGRAMMA

Il Centro propone n. 4 incontri, di cui n. 2 a scuola della durata di due ore ciascuno, durante i quali gli alunni conosceranno il cavallo, il suo utilizzo ed il suo ambiente in modo più specifico e approfondito. Servendosi di materiale come fotografie, schede e disegni si parlerà del cavallo, del suo ambiente e di

come porsi nei suoi confronti. Successivamente, durante gli altri due incontri, che si svolgeranno direttamente al centro scuola, della durata di 5 ore cadauno, ci sarà un approccio "a terra" con il cavallo, durante il quale faranno una prima conoscenza dell'animale: come si pulisce, come si sella, come si

muove, ecc. sperimentando anche l'emozionante esperienza di salirci in groppa. Il centro dispone, di cavalli opportunamente addestrati, di strutture e attrezzature adeguate per principianti (scaletta per salire cap omologati) e di idonea polizza assicurativa per la responsabilità civile.

DURATA

4 lezioni totali (di cui 2 in classe della durata di 2 h ciascuna e 2 in maneggio della durata di 5 h ciascuna)





Il Presidente dell'Associazione
Poggiani Arnaldo

ASSOCIAZIONE EQUESTRE SPORTIVA DILETTANTISTICA
"TRE LAGHI"

Via G. Di Vittorio 150, 53042 Chianciano Terme (SI) - C.F. 94039840544 - P.IVA 01250690524
Web: www.trelaghi.net M@il: info@trelaghi.net Tel. +39 331 5723618