



PROGETTO DIDATTICO FORMATIVO E CULTURALE  
RIVOLTO AGLI STUDENTI DELLE SCUOLE  
PRIMARIE

# CENTRO EQUESTRE TRE LAGHI

Poggio Belvedere- Querce  
al Pino  
Chiusi (Siena)

info@trelaghi.net  
tel.+39 331 5723618 / +39  
338 2940014

# CALAVALLO

## AMICO MIO

“Dovunque l’uomo abbia lasciato la sua impronta durante la lunga ascesa dalla barbarie alla civiltà, noi vi troviamo accanto l’impronta dello zoccolo del cavallo.”

(John Moore)





# PREMESSA

L'idea di organizzare il progetto "Cavallo, amico mio", è nata dal desiderio di far conoscere meglio ai bambini il mondo equestre.

Sappiamo tutti quanto sia importante per i piccoli il contatto con gli animali, e i cavalli in particolare agiscono da veri e propri amplificatori di energia e di emozioni. Durante il primo approccio con il cavallo ogni bambino reagisce in modo molto per-

sonale, ma tutti riescono ad esternare in maniera molto chiara ed evidente le proprie sensazioni di gioia, felicità, timore, stupore o diffidenza.

Riteniamo che il contatto con il cavallo sia un momento educativo molto importante per i bambini. Il doversi relazionare con un animale grande ed imponente sviluppa in loro la capacità di osservare, interpretare e comunicare.

Attraverso il rapporto con il cavallo i bambini imparano a conoscere gli animali e la natura, sviluppando curiosità ed interesse per il mondo che li circonda. Imparano a considerare che un animale grande e possente come il cavallo in realtà necessita di molte cure e attenzioni, fondamentali perché possa vivere serenamente e possa avere con l'uomo un rapporto di fiducia ed amicizia.

# CHI SIAMO

L'associazione nasce nel 1992, dalla volontà di persone appassionate di cavalli, ma anche altamente qualificate, per favorire la diffusione di una buona cultura del cavallo, inteso come amico, compagno di squadra mediatore delle emozioni, nonché dall'idea che ognuno debba avere la possibilità almeno una volta nella vita di conoscere da vicino questo splendido animale che da sempre, dalla mitologia antica al marketing moderno, affascina l'uomo e che risulta, anche, essere uno degli animali più adatti per atti-

ività di pet-teraphy. Situata a Chiusi, località Belvedere Querce al Pino, l'Associazione Equestre Tre Laghi è immersa nel verde a confine fra Toscana ed Umbria ed offre uno scenario veramente unico, poichè circondata dal lago di Chiusi, Montepulciano, Trasimeno. L'associazione svolge varie attività ludico ricreative (battesimi della sella per bambini, volteggio dressage). Durante l'estate per rispondere alle necessità delle famiglie, l'associazione offre la possibilità di iscrivere i bambini di età compresa tra i 6 e i 14 anni alle colo-

nie equestri, tutta l'attività viene svolta in maneggio in compagnia dei cavalli/pony sotto la guida di istruttori. Ai partecipanti viene offerta l'occasione di fare esperienza in compagnia di altri bimbi e dei cavalli/pony in un contesto immerso nella natura. Responsabile e Presidente dell'Associazione è Poggiani Arnaldo istruttore federale presso il centro equestre Tre laghi nell'attività viene supportato da collaboratori altamente qualificati quali Meoli Eleonora, Allegrìa Federico, Allegrìa Maria Virginia, Calabria Irene, Giomarelli Sophia.



# ATTIVITA

La filosofia del progetto “Cavallo, amico mio” è quella di unire la didattica all’esperienza viva e a diretto contatto con il cavallo. Al centro del progetto c’è il tema della collaborazione “animale-uomo” con le diverse funzioni relative alle diverse epoche storiche. Il percorso didattico si articola su due fasi.



Approccio propedeutico attraverso l'utilizzo di schede a temi, quali:

1. I mestieri del cavallo, da strumento di lavoro a macchina da guerra: attraverso semplici nozioni si illustrerà l'impegno dell'animale nella vita, nel lavoro e nella storia dell'uomo;
2. Il cavallo moderno compagno di giochi, animale da rispettare : verrà spiegata l'evoluzione dell'utilizzo dell'animale come strumento essenziale sia nel lavoro sia nella vita
3. Tutela e benessere del cavallo, morfologia e toelettatura: conoscere l'animale dal punto di vista anatomico, saper conoscere ed interpretare attraverso il linguaggio del corpo i suoi stati d'animo, prendersi cura della sua salute e rispettarlo.

LE

S

A

LE

LE

# LE S A F E E

Percorso di apprendimento pratico delle attività del cavallo attraverso la visita alla scuola Centro Equestre. Sul campo l'iniziativa sarà strutturata in varie fasi:

1. Visita alle scuderie
2. conoscenza del cavallo e delle sue funzioni
3. equilibrio sul cavallo (volteggio)
4. contatto diretto con l'ambiente di vita quotidiana del cavallo (spazi aperti ecc)

Una speciale occasione per tutti di provare l'emozione di montare per la prima volta in sella ai cavalli, attentamente seguiti da istruttori qualificati.

Nell'occasione a tutti i partecipanti verrà rilasciato un **ATTESTATO D PARTECIPAZIONE** che permetterà inoltre a chi interessato di poter usufruire di una lezione gratuita presso il Centro.



# PROGRAMMA

Il centro propone n. 3 incontri, di cui 2 a scuola della durata di due ore ciascuno, durante i quali gli alunni conosceranno il cavallo, il suo utilizzo e il suo ambiente in modo più specifico e approfondito. Servendosi di materiale come fotografie, schede e disegni si parlerà ai bambini del cavallo, del suo

ambiente e di come porsi nei suoi confronti. Successivamente, durante l'ultimo incontro della durata di tre ore, ci sarà un approccio "a terra" con il cavallo, durante il quale faranno una prima conoscenza dell'animale: come si pulisce, come si sella, come si muove, ecc., sperimentando anche l'emo-

zionante esperienza di salirci in groppa. Il centro dispone di cavalli opportunamente addestrati, di strutture e attrezzature adeguate per principianti (scaletta per salire, cap omologati) e di idonea polizza assicurativa per la responsabilità civile.

## DURATA

3 lezioni totali (di cui 2 in classe della durata di 2 h ciascuna e 1 in maneggio della durata di 3 h ciascuna)





Il Presidente dell'Associazione  
Poggiani Arnaldo

ASSOCIAZIONE EQUESTRE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
"TRE LAGHI"

Via G. Di Vittorio 150, 53042 Chianciano Terme (SI) - C.F. 94039840544 - P.IVA 01250690524  
Web: [www.trelaghi.net](http://www.trelaghi.net) M@il: [info@trelaghi.net](mailto:info@trelaghi.net) Tel. +39 331 5723618